

## Luang Prabang e Vietnam da Nord a Sud - 2025



Scoprite la città laotiana di Luang Prabang - patrimonio mondiale dell'UNESCO - con le incredibili cascate di Kuang Si, per finire con la cerimonia di Tak Bat. Poi viaggiate per tutta la lunghezza del Vietnam, nel comfort di un tour con una guida parlante italiano. Per un viaggiatore attento, non solo ai monumenti, ma anche alla preservazione attiva dell'ambiente ed al coinvolgimento della popolazione locale.

**DATE DI EFFETTUAZIONE (DATE INIZIO DA LUANG PRABANG, È NECESSARIO PARTIRE IL GIORNO PRIMA DALL'ITALIA)**

4, 11, 15 Gennaio 2025  
1, 8, 15, 22 Febbraio 2025  
1, 8, 15, 22, 29 Marzo 2025  
5, 12, 19, 26 Aprile 2025  
3, 10, 17, 24, 31 Maggio 2025  
7, 14, 21, 28 Giugno 2025  
5, 12, 19, 26 Luglio 2025  
2, 9, 16, 23, 30 Agosto 2025  
6, 13, 20, 27 Settembre 2025  
4, 11, 18, 25 Ottobre 2025  
1, 8, 15, 22, 29 Novembre 2025  
6, 13, 20, 27 Dicembre 2025

## QUANDO ANDARE

Il Vietnam è un paese molto lungo da nord a sud e con un'orografia variegata e si estende pienamente nella fascia tropicale soggetta alle correnti monsoniche. Questo fa sì che non esista una stagione perfetta per tutto il Paese, tranne un brevissimo periodo a fine Febbraio / inizio Marzo in cui potrebbero verificarsi discrete o buone condizioni ovunque: ovviamente a titolo statistico! Se possibile è meglio non andare tra metà Settembre e metà dicembre, quando nella zona della costa centrale i fenomeni temporaleschi sono più frequenti e intensi.

L'ingresso successivo in Laos, Paese lontano dalle coste, riserva un clima piacevole o comunque meno umido quasi tutto l'anno, con una stagione delle piogge tra Giugno e Settembre che non viene coinvolta dai fenomeni più intensi.

| VIETNAM  | GEN   | FEB | MAR  | APR | MAG   | GIU | LUG  | AGO   | SET   | OTT  | NOV | DIC |
|--|---|-----|--|-----|---|-----|--|---|---|--|-----|-----|
| NORDEST<br>es. Hanoi,<br>Halong,<br>Ninh Binh                  | Stagione fredda, generalmente umida e con cielo coperto.<br>10° - 26°<br>  |     | Stagione calda e umida. Tempo variabile con possibili piogge.<br>15° - 30°<br>                                |     | Stagione calda con elevata umidità. Tempo variabile con possibili piogge.<br>21° - 34°<br>   |     |  | Stagione più mite, soleggiata, bassa umidità.<br>14° - 30°<br>   |   | Stag. Fredda<br>11°-23°<br> |     |     |
| COSTA CENTRALE<br>es. Danang,<br>Hoi An, Hue                   | Bel tempo, temperature miti. 17° - 28°<br>   |     | Bel tempo, soleggiato. 20° - 31°<br>  |     | Stagione calda con elevata umidità. Possibili piogge non intense e pochi temporali. 24° - 35°<br>  |     |  | Stagione delle piogge monsoniche. Frequenti temporali e piogge anche intense, possibili uragani. 20° - 31°<br> |   |  |     |     |
| SUD es. Ho Chi Minh,<br>Phan Thiet, Delta Mekong, is. Phu Quoc | Bel tempo, sole e nuvole senza precipitazioni rilevanti. 23° - 35°<br>   |     | Piogge leggere 25° - 34°<br>  |     | Stagione delle piogge 25° - 32°<br>  |     | Piogge leggere (intense a Phu Quoc) 25° - 31°<br> |   | Bel tempo, 25° - 32°<br> |  |     |     |
| LAOS   | GEN   | FEB | MAR  | APR | MAG   | GIU | LUG  | AGO   | SET   | OTT  | NOV | DIC |
| NORD es. Luang Prabang   | Stagione fresca, 15°-30°c. Bel tempo con notti che possono essere fredde soprattutto sui rilievi. Foschie mattutine.<br>  |     | Stagione più calda, 28°-40°c. Verso il termine del periodo iniziano le piogge, soprattutto pomeridiane.<br> |     | Stagione delle piogge, chiamata anche "Stagione di Smeraldo". Soprattutto piogge e temporali pomeridiani, alcuni periodi di piogge intense e frequenti. Temperature 23°-34°c<br> |     |  | Bel tempo, 22°-30°c. Nebbie e basse temperature sulle montagne<br>   |   |  |     |     |



## **GIORNO 1 LUANG PRABANG**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Luang Prabang, incontro con l'autista incaricato e trasferimento privato in hotel (camere disponibili a partire dalle 14:00). My Dream Boutique Resort and Spa 3\* o similare

## **GIORNO 2 LUANG PRABANG – KUANG SY**

Oggi inizierete la vostra scoperta del Laos e delle sue tradizioni, cultura e conoscerete a fondo la comunità locale.

La città di Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città.

Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città.

Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang.

Trasferimento alla cascata di Khuang Sy. Pranzo ad un ristorante alla cascata.

Dopo il pranzo partite per la visita delle cascate di Kuang Sy: Farete un giro alle cascate di Kuang Sy, uno dei punti salienti di Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Godetevi l'ambiente circostante e trascorrete un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine.

*Durata della passeggiata: 2 ore*

Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio.

*Opzione: Cerimonia di Baci e cena presso una casa locale:*

*La cerimonia Baci "Soukhouan" è una tradizione culturale comune in Laos, utilizzata per celebrare eventi significativi della vita, come matrimoni, funerali, nascite, malattie, addii prima di lunghi viaggi e altri traguardi o disgrazie importanti. La cerimonia si svolge solitamente tra poche persone, con uno o due "destinatari", l'"officiante" e alcuni "assistenti". Durante la cerimonia, l'officiante richiama le anime (secondo le credenze Lao ogni essere umano ha 32 anime) per attirare influenze benefiche, e poi lega un filo di cotone intorno ai polsi dei partecipanti, simbolo di prosperità e fortuna. L'attenzione è rivolta alla rettifica delle anime e al riallineamento delle energie personali. Avrete il privilegio di partecipare a questa esperienza sacra. Godetevi la visione unica della vita locale in Laos.*

*Subito dopo, potrete godervi uno spettacolo di danze tradizionali Laotiane al ritmo della musica locale. Assaporate la vostra cena nell'abitazione locale e cogliete l'occasione per porre tutte le domande che avete.*

*Il costo è variabile a seconda del numero di persone: 185€ per una persona, 200€ per due persone.*

Attività sostenibili del giorno

Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare varie tradizioni della cultura laotiana e si visiteranno vari siti storici e culturali.

## **GIORNO 3 VILLAGGIO DEGLI ELEFANTI E PAK OU**

Partite per una nuova esperienza al Elephant Village - Mezza giornata con gli elefanti

Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la possibilità di provare un'esperienza assieme a questi incredibili pachidermi! All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Quindi, godetevi una piacevole crociera sul fiume a bordo di una barca a coda lunga fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali



(i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, tornerete all'Elephant Camp per gustarvi un delizioso pranzo al ristorante. Dopo quest'avventura selvaggia, tornerete al vostro hotel a Luang Prabang.

Note: Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento.

Nel pomeriggio, una crociera verso le famose grotte di Pak Ou. Quando arriverete, potrete godervi una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Ritornate alla barca e navigate con grazia a valle fino a Luang Prabang

Fermatevi su uno dei banchi di sabbia del fiume Mekong per gustare un cocktail al tramonto. Sedetevi, rilassatevi e godetevi le bevande e le tartine mentre contemplate i raggi del sole che sprofonda dietro le montagne e la giungla lussureggiante. Che posto magico!

Azioni sostenibili del giorno

Durante questa giornata si visiterà l'Elephant Village Camp, un progetto di conservazione che ha l'obiettivo di proteggere questi bellissimi animali. Partecipando a questa escursione si potrà supportare direttamente il progetto e conoscere in maniera dettagliata la storia e la natura di questi pachidermi. (no elephant riding)

Si visiteranno anche le Pak Ou Cave uno dei siti culturali e religiosi più importanti a Luang Prabang.

#### **GIORNO 4 CERIMONIA TAK BAT – HANOI**

Al mattino presto (5:30-6:30) vi dirigerete con la vostra guida al tempio per vedere la cerimonia di Tak Bat. Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Sentitevi coinvolti in questo momento culturalmente significativo, in quanto si svolge in modo pacifico e rispettoso, senza parole scambiate tra i monaci e gli abitanti che fanno le offerte. Dopo questa esperienza illuminante, la vostra guida vi condurrà in un mercato locale, un luogo molto animato, per usare un eufemismo, dove stare al mattino. Dopo il tour del mercato, verrete portati in un ristorante locale accogliente vicino al fiume Mekong per provare una zuppa preparata per sedare la vostra fame e darvi energia per la giornata. Se non avete voglia della zuppa al mattino, potete anche godervi un caffè mentre osservate la routine quotidiana dei residenti.

Prima di rientrare in hotel per la prima colazione, sarete premiati con una vista panoramica sulla città di Luang Prabang e dintorni, dopo aver scalato i 328 gradini che portano alla cima del Monte Phousi.

Note: i viaggiatori che assistono a questa tradizione devono indossare abiti adeguati che coprono le gambe e le spalle; si prega di non attraversare mai il cammino dei monaci e di scattare solo foto a distanza per mostrare rispetto, inoltre di mantenere un'atmosfera tranquilla.

Tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto per il volo diretto ad Hanoi. Le stanze sono disponibili fino al mezzogiorno.

Arrivo all'aeroporto di Hanoi, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel, due pernottamenti Foreign Relations Hotel 4\* o simile. Cena in un ristorante locale

Azioni sostenibili del giorno

Partecipazione a una delle cerimonie più interessanti e spirituali di tutto il Sud Est Asiatico, Tak Bat Ceremony. Oltre a questa esperienza visiteremo il mercato e proveremo la zuppa laotiana in un ristorante gestito da una famiglia locale.

#### **GIORNO 5 VISITA DI HANOI E COOKING CLASS**

Quale modo migliore di conoscere un Paese se non quello di conoscerne la tradizione culinaria? Durante la mattinata vi unirete al vostro ospite per una passeggiata al locale mercatino di strada, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione di cucina presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.

Nel pomeriggio visita della città di Hanoi iniziando dal Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam". Dopo questa visita parteciperete a una esperienza molto interessante la Cerimonia dell'incenso bruciante.



I vietnamiti credono che quando l'incenso viene bruciato, il fumo crescente creerà un ponte tra la terra e il cielo che li collegherà alle divinità venerate così come ai membri della famiglia che sono morti e sono entrati nell'altro mondo. Vedrete quanto sia importante il rituale di preparare un pacchetto di incenso ogni volta che la gente del luogo visita un tempio o una pagoda. Siete invitati a provare la cerimonia per conto vostro e magari provare una sensazione di spiritualità come un locale.

Visita presso il Museo Etnografico per scoprire di più a riguardo della ricchezza di gruppi etnici che caratterizza il Vietnam. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo pubblico al contempo, presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam. Ammirate l'impressionante collezione di colorati costumi tradizionali, peculiari strumenti musicali, gioielli, armi e molto altro. Illustrazioni e rappresentazioni delle varie tradizioni e stili di vita vi permetteranno di conoscere meglio le 54 minoranze che arricchiscono la cultura del Paese.

Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti de Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica – con tutte le sue variazioni - viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma ma anche la storia.

#### Azioni sostenibili del giorno

La mattina parteciperete ad una fantastica esperienza: con la lezione di cucina presso una famiglia di Hanoi, oltre a supportare questa famiglia da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale aiutando a preservare la cultura e tradizione di questo paese.

### **GIORNO 6 HANOI – NINH BINH**

Al mattino vi recherete nella provincia di Ninh Binh, situata a sud di Hanoi. Visiterete la Riserva Naturale di Van Long e i villaggi circostanti in barca e in bicicletta, attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. Esplorerete i caratteristici villaggi del Delta, incontrerete i loro abitanti e gusterete un pranzo fatto in casa di un abitante locale.

Nel pomeriggio partirete per Hoa Lu, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Halong terrestre". Qui, scoprirete i due templi dei re Dinh e Le, risalenti al X secolo, prima di raggiungere il vostro hotel.

Cena in hotel e pernottamento presso il Ninh Binh Hidden Charm 4\* o similare.

#### Azioni sostenibili del giorno

Visiterete Ninh Binh in parte in bicicletta e utilizzando delle barche a remi riducendo l'uso dei mezzi di trasporto a motore. Pranzere in un piccolo ristorante supportando delle aziende locali.

*Nota: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino – un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta..*

*In caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Van Long in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.*

### **GIORNO 7 NINH BINH – HALONG**

Partenza in mattinata per Halong dove si giungerà verso mezzogiorno. Imbarco immediato per una crociera con pernottamento sulla baia di Halong, dichiarata patrimonio UNESCO. Quest'area conta quasi duemila isolotti, isole e scogliere carsiche, che emergono dal mare come vere e proprie sculture e che ospitano numerose grotte.

Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale.



Pernottamento a bordo della stessa barca in cabina privata (con aria condizionata e doccia). Il pranzo e la cena saranno serviti a bordo. Indochine Cruise Lan Ha Bay 4\* o similari

#### **GIORNO 8 HALONG – HANOI – VOLO PER DANANG – HOI AN**

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11), farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso.

Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigervi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An, cena e pernottamento Hoi An Central Boutique Hotel & Spa 4\* o similare

#### **GIORNO 9 HOI AN – VILLAGGIO DELLE ERBE AROMATICHE DI TRA QUE**

Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

Attività sostenibili del giorno

Durante l'escursione in bicicletta si potrà esplorare una zona poco conosciuta di Hoi An in modo sostenibile e a basso impatto CO<sub>2</sub>, generando un impatto diretto e positivo nella popolazione del villaggio di Tran Que.

Si supporta attivamente la comunità visitando alcuni workshop, giardini di piante aromatiche e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante gestito da una famiglia locale gustando un delizioso pranzo tipico della regione.

*In caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Tra Que in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.*

#### **GIORNO 10 HOI AN – MY SON – DANANG – HUE**

Nella mattinata partirete alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue.

Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

Alla fine della giornata, avrete la possibilità di sperimentare un cocktail presso galleria dell'hotel Pilgrimage Village.

Pernottamento all'hotel Pilgrimage Village 4\* o similare

Attività sostenibili del giorno

Visitando il parco archeologico di My Son si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni del Vietnam.



#### **GIORNO 11 HUE – HO CHI MINH CITY**

Visitate la bellissima Cittadella Imperiale, eretta nel 1804 durante l'impero del primo Imperatore Gia Long. Poi partite verso l'Ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh.

Proseguendo sulla strada, raggiungerete una pagoda locale, molo bella e dal suo aspetto semplice e antico, che darà un senso di pace e tranquillità. Incontrerete la monaca che gestisce questo piccolo complesso religioso e vi spiegherà l'importanza del buddismo per le persone che vivono a Hue. Dopo questa introduzione avete un pranzo vegetariano in un'atmosfera accogliente nella pagoda.

Dopo il pranzo, se desiderate, potrete imparare a realizzare i tradizionali fiori di loto di carta. Insieme alla monaca, vi verranno forniti consigli utili per assicurarvi di ottenere un bel fiore degno di essere portato a casa.

Salutate il vostro ospite e lasciate questo luogo incantevole per trasferire all'aeroporto per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel.. Hotel Grand Saigon 4\* o similare

#### Attività sostenibili del giorno

Durante questa giornata visiterete vari siti culturali e storici di Hue, come la Cittadella Imperiale contribuendo a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche Vietnamite.

#### **GIORNO 12 BEN TRE – HO CHI MINH CITY**

Partenza per Ben Tre, conosciuta come la culla delle noci di cocco. Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie alle noci di cocco, trasformandole in una varietà di prodotti come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci delle noci per produrre carbone attivo.

Successivamente, farete una sosta in una fornace per scoprire il processo tradizionale di produzione dei mattoni. Salirete su un sampan e vi immergerete nella tranquilla vita lungo il fiume Mekong, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto che solcano il fiume.

Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno XE LAM, il principale mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino locale, dove potrete assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Farete tappa in un laboratorio locale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze con la famiglia locale. Infine, vi godrete una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un pittoresco ruscello fiancheggiato da maestose palme da cocco.

Pranzerete con le specialità regionali prima di fare ritorno a My Tho con il sampan.

#### Attività sostenibili del giorno

Impatto diretto e positivo per la comunità di Ben Tre, villaggio nel Delta del Mekong. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità visitando alcuni workshop artigianali, e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante locale gustando un delizioso pranzo con cibo tipico della regione.

#### **GIORNO 13 HO CHI MINH – TUNNEL DI CU CHI – PARTENZA**

Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi. Scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta. Andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). *L'ingresso ai tunnel sotterranei di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche*

Pranzo in ristorante locale.

Dedicate le ultime ore per un'esperienza molto locale: gustate una tazza di un caffè ghiacciato servito con latte condensato dolce e cremoso. È una bevanda molto popolare ad Ho Chi Minh e in tutto il Sud est asiatico. Dopo questa esperienza, si prosegue poi con la visita del Museo dei Residui Bellici. Questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Viet Nam e di quali atrocità siano stati vittime.

Trasferimento in aeroporto per il volo di partenza internazionale (orario consigliato: dalle ore 19 in poi).

#### Attività sostenibili del giorno

Durante questa giornata visitando i vari siti storici e il Tunnel di Cu Chi si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni vietnamite e ricordare come la popolazione ha lottato per la loro indipendenza

| QUOTE PER PERSONA                   | Quota in camera doppia/tripla | Quota in camera singola |
|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Dal 4 Gennaio al 25 Ottobre 2025    | 2.500                         | 3.125                   |
| Dall'1 Novembre al 27 Dicembre 2025 | 2.540                         | 3.160                   |

Le quote potrebbero variare al momento della richiesta, in caso di aumenti dei costi dei voli interni.  
 Supplemento facoltativo 5 cene in hotel in Vietnam gg 5, 6, 9, 10, 11: € 155

#### LA QUOTA COMPRENDE

- ✓ Sistemazione negli hotel indicati o similare
- ✓ Crociera di 1 notte nella baia di Halong a bordo di giunca non privata
- ✓ 12 prime colazioni, 10 pranzi, 1 brunch, 4 cene
- ✓ Guida locale parlante italiano
- ✓ Trasferimenti da e per gli aeroporti
- ✓ Trasferimenti in loco in auto o bus privati climatizzati
- ✓ Omaggio una bottiglia in acciaio, rifornibile a bordo del bus
- ✓ Visite ed escursioni come da programma
- ✓ Voli interni Luang Prabang -> Hanoi, Hanoi -> Hue e Danang -> Ho Chi Minh
- ✓ Tutti gli ingressi previsti
- ✓ Escursioni, esperienze ed incontri indicati nel programma
- ✓ Tasse locali
- ✓ Assicurazione multirischio con protezione annullamento e rischio Covid

#### LA QUOTA NON COMPRENDE

- \* Tutto quanto non citato come incluso

#### CAMBIO

Per il calcolo delle quote, è stato applicato un cambio pari a 1EUR=1,0825USD. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 31 giorni prima della partenza. È possibile acquistare la garanzia di blocco del cambio al costo del 3% della quota totale dei servizi a terra, da aggiungere alla quota di acconto

#### ASSICURAZIONE MULTIRISCHIO

La quota di iscrizione include l'assicurazione contro le penali da annullamento; indennizzo per furto, smarrimento o ritardo nella riconsegna del bagaglio; assistenza alle persone, spese mediche e di rimpatrio; indennizzo per la perdita dei servizi dovuti a overbooking o cambi dei servizi inizialmente contrattati o per rientro anticipato o perdita di coincidenze; ritardi; infortuni; responsabilità civile; fallimento dei fornitori dei servizi; eventi di forza maggiore.

L'assicurazione inclusa copre tutte le spese di quarantena, di cura e di rientro sanitario fino a 1.000.000€. La franchigia per le cancellazioni è del 15%. È possibile stipulare assicurazioni con valori e franchigie diverse, maggiori informazioni su richiesta. L'assicurazione annullamento copre i casi di cancellazione da infezione Covid-19.

L'importo della polizza inclusa è calcolato in base al rischio statistico da parte della compagnia assicuratrice, in caso di viaggiatori che abbiano compiuto 67 anni al momento della prenotazione viene applicato un supplemento variabile a



seconda del valore della pratica e del tipo di assicurazione. In caso di patologie preesistenti è necessaria una copertura supplementare.

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni € e franchigia 10% e copertura patologie preesistenti, fino a 66 anni: € 60

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni €, franchigia 0% e copertura patologie preesistenti, fino a 66 anni: € 120

Assicurazione con massimale fino a 1 milione € e franchigia 15%, da 67 anni: € 60

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni € e franchigia 10% e copertura patologie preesistenti, da 67 anni: € 120

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni €, franchigia 0% e copertura patologie preesistenti, da 67 anni: € 210

Fa fede l'età al momento della prenotazione.

#### **TERMINI DI CANCELLAZIONE**

Sono applicate le seguenti penali alla quota del tour in caso di cancellazione da parte del cliente

Cancellazione dal momento della prenotazione, fino a 46 giorni prima della partenza: 15% di penale

Cancellazione tra 45 e 31 giorni prima della partenza: 35% di penale

Cancellazione tra 30 e 16 giorni prima della partenza: 40% di penale

Cancellazione tra 15 e 9 giorni prima della partenza: 60% di penale

Cancellazione tra 8 e 3 giorni prima della partenza: 80% di penale

Cancellazione 2 o meno giorni prima della partenza: 100% di penale

L'indicazione è in giorni di calendario

Le penali sono coperte dall'assicurazione annullamento per i casi da essa previsti

#### **PAGAMENTI**

Al momento della prenotazione è richiesto un acconto del 25%, oltre al saldo delle eventuali quote di volo e della garanzia di blocco del cambio se richiesta. Il saldo è richiesto 35 giorni prima della partenza. I documenti vengono inviati con email

#### **PRENOTAZIONE**

Al momento della prenotazione è necessario comunicare cognome e nome, esattamente come scritto sul passaporto, indirizzo di residenza, numero di telefono cellulare, indirizzo e-mail, codice fiscale.