

Laos e Siem Reap - 2024



Scoprite il Laos settentrionale, tra cui la città di Luang Prabang - patrimonio mondiale dell'UNESCO - e le incredibili cascate di Kuang Sy e navigate lungo il corso del fiume Mekong nel cuore mistico e verde della penisola indocinese. Poi proseguite il viaggio spostandovi a Siem Reap per visitare i meravigliosi monumenti Angkor della Cambogia

DATE DI EFFETTUAZIONE (DATE INIZIO DA LUANG PRABANG)

6, 13, 20, 27 Gennaio 2024
10, 17, 24 Febbraio 2024
2, 9, 16, 23, 30 Marzo 2024
6, 13, 20, 27 Aprile 2024
11, 25 Maggio 2024
8, 22 Giugno 2024
6, 20, 27 Luglio 2024
3, 10, 17, 31 Agosto 2024
14 Settembre 2024
12, 26 Ottobre 2024
2, 9, 16, 23, 30 Novembre 2024
7, 14, 21, 28 Dicembre 2024

QUANDO ANDARE

Il Laos si trova nel cuore della penisola indocinese e il Paese non ha sbocchi sul mare: questo lo tiene lontano da fenomeni estremi come le tempeste costiere e dagli effetti più avversi dei monsoni. Oltre al periodo da metà Ottobre a Febbraio, con condizioni più miti e scarsità di piogge, il resto dell'anno è chiamato "Stagione di Smeraldo" per il colore sgargiante ed intenso della natura grazie alle piogge: da Marzo a Ottobre potrete godere al meglio delle attività sull'acqua e del minore affollamento e gli occasionali acquazzoni pomeridiani non fanno altro che abbassare la temperatura e riaccendere i colori della natura.

L'area della Cambogia che viene visitata si trova nell'ovest del Paese, abbastanza lontano dalle coste ma nei pressi del grande Lago Tonle Sap: questo porta ad un clima abbastanza simile al Laos, rendendo possibili visite confortevoli in entrambi i Paesi negli stessi periodi, con una maggiore attenzione necessaria ai mesi di Settembre e Ottobre per i fenomeni temporaleschi più intensi.

LAOS	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC	
NORD es. Luang Prabang	Stagione fresca, 15°-30°C. Bel tempo con notti che possono essere fredde soprattutto sui rilievi. Foschie mattutine.		Stagione più calda, 28°-40°C. Verso il termine del periodo iniziano le piogge, soprattutto pomeridiane.			Stagione delle piogge, chiamata anche "Stagione di Smeraldo". Soprattutto piogge e temporali pomeridiani, alcuni periodi di piogge intense e frequenti. Temperature 23°-34°C				Bel tempo, 22°-30°C. Nebbie e basse temperature sulle montagne			
													
CENTRO es. Vientiane	Stagione fresca, 18°-30°C. Bel tempo. Foschie mattutine.		Stagione più calda, temperature di 28°-40°C. Soprattutto nei centri urbani più grandi lo smog si accumula.			Stagione delle piogge, temporali pomeridiani, alcuni periodi di piogge intense e frequenti. Temperature 28°-35°C				Bel tempo, 23°-30°C. Temporali possibili all'inizio di Ottobre			
													
CAMBOGIA	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC	
OVEST es. Siem Reap, Battamb., Kampong Thom	Stagione secca, 25°-30°, soleggiato, panorami secchi e talvolta brulli		Stagione calda, 35°-40°, soleggiato con picchi di caldo.			Stagione verde con occasionali temporali nel pomeriggio, panorami verdeggianti. 23°-34°			Stagione delle piogge, continui rovesci e piogge intense, cielo coperto. Umido 25°-35°		Stagione secca, 25°-30°, soleggiato, panorami verdi		
													

GIORNO 1 ARRIVO A LUANG PRABANG

Arrivo all'aeroporto internazionale di Luang Prabang, incontro con l'autista incaricato e trasferimento privato in hotel (camere disponibili a partire dalle 14:00). My Dream Boutique 3* o similare

GIORNO 2 VISITA DI LUANG PRABANG – CASCATE KUANG SI

Oggi inizierete la vostra scoperta del Laos e delle sue tradizioni e cultura e conoscerete a fondo la comunità locale. Dopo la prima colazione in hotel, iniziate per il tour della città di Luang Prabang.



La città di Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città.

Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città.

Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni esempi delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang.

Trasferimento alla cascata di Kuang Si. Pranzo ad un ristorante alla cascata.

Dopo il pranzo partite per la visita delle cascate di Kuang Si: farete un giro alle cascate di Kuang Si, uno dei punti salienti intorno a Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Godetevi l'ambiente circostante e trascorrete un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine.

Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio.

Attività sostenibili del giorno

Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare varie tradizioni della cultura laotiana e si visiteranno vari siti storici e culturali.

GIORNO 3 ELEPHANT CAMP – GROTTE DI PAK OU

Partite per una nuova esperienza al Elephant Camp - Mezza giornata con gli elefanti

Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la possibilità di provare un'esperienza assieme a questi incredibili pachidermi! All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Quindi, godetevi una piacevole crociera sul fiume a bordo di una barca a coda fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, tornerete all'Elephant Camp per gustarvi un delizioso pranzo al ristorante. Dopo quest'avventura selvaggia, tornerete al vostro hotel a Luang Prabang.

Note: Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento in loco di un supplemento.

Nel pomeriggio, una breve navigazione lungo il Mekong verso le famose grotte di Pak Ou. Quando arriverete, potrete godervi una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Ritornate alla barca e navigate con grazia a valle fino a Luang Prabang

Fermatevi su uno dei banchi di sabbia del fiume Mekong per gustare un cocktail al tramonto. Sedetevi, rilassatevi e godetevi le bevande e le tartine mentre contemplate i raggi del sole che sprofonda dietro le montagne e la giungla lussureggiante. Che posto magico!

Attività sostenibili del giorno

Durante questa giornata si visiterà l'Elephant Village Camp, un progetto di conservazione che ha l'obiettivo di proteggere questi bellissimi animali. Partecipando a questa escursione si potrà supportare direttamente il progetto e conoscere in maniera dettagliata la storia e la natura di questi pachidermi. (no cavalcata o trasporto sull'animale)

Si visiteranno anche le Pak Ou Cave uno dei siti culturali e religiosi più importanti a Luang Prabang.



GIORNO 4 IN TRENO VERSO VANG VIENG

Trasferimento alla stazione per il treno a Vang Vieng, per la partenza intorno a mezzogiorno. Il viaggio dura circa un'ora. Arrivo a Vang Vieng. Pranzo ad un ristorante locale.

Nel pomeriggio, raggiungerete Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso, attraverserete risaie dal verde acceso, con possenti montagne calcaree ad abbracciare l'orizzonte tutt'intorno. Procederete su idilliaci sentieri, all'ombra di slanciati alberi tropicali, incrociando gli abitanti dei vicini villaggi, occupati a svolgere le loro mansioni quotidiane. Raggiungerete la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze. Una volta arrivati, prendetevi qualche minuto di pausa per ammirare lo splendido scenario prima di continuare il percorso attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, dove visiterete la grotta e il Tempio dell'Elefante Sacro prima di attraversare il ponte per il vostro trasferimento in città. Distanze e durata della camminata: 5 chilometri - 2 ore

Pernottamento in hotel, Riverside Boutique Resort 4* o similare

Attività sostenibili del giorno

Il viaggio in treno da Luang Prabang a Vang Vieng offre un'opzione di trasferimento più sostenibile a basso impatto CO2, poiché la ferrovia elettrica utilizza energia proveniente per l'80% da fonti rinnovabili e consente un maggiore incontro con la popolazione laotiana. Le visite di questo giorno contribuiscono all'occupazione di alcuni abitanti dei villaggi rurali che lavorano come guardiani delle grotte e come guide locali.

GIORNO 5 VANG VENG – VIENTIANE

Partenza per Vientiane, dove si arriva dopo circa due ore di viaggio, pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, visita della città.

Vientiane, capitale del Laos, è stata profondamente segnata dalla colonizzazione francese, ma, al contempo, è riuscita a preservare, forte e chiara, la sua identità. Oggi esplorerete i maggiori punti di interesse della città, respirando la preponderante influenza europea, che a tratti si confonde fino a scomparire tra templi ed altre costruzioni dallo stile prettamente orientale;

- Il tempio Vat Sisaket: nonostante la forte influenza Siamese, questo complesso presenta uno stile architettonico unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi, è il più grande e ben preservato tempio della capitale;

- Il tempio Vat PhraKeo: edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, venne poi ricostruito nel 1942, identico all'originale, in un grazioso giardino. Al suo interno possono essere ammirati pannelli finemente intagliati ed eleganti colonnati, protetti dal tetto spiovente tipico dello stile del nord della Thailandia e del Laos stesso;

- Il chiostro Pha That Louang: venne costruito attorno ad un imponente stupa salvato dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese, ma danneggiato dai razziatori Ho nel 1873. Ristrutturato dai francesi nel 1930, è tutt'ora un simbolo della Nazione e capolavoro dell'architettura Laotiana, questa struttura rappresenta sia un simbolo religioso, che uno regale;

- L'arco di trionfo Patuxay, dalla cui cima, potrete ammirare mozzafiato viste su Vientiane;

- Il mercato Talat Sao: potrete trovare sia prodotti tipici locali, che beni importati dall'esterno.

Potrete concludere il tour della città con una passeggiata lungo il Mekong, per ammirare un degno tramonto e gettarvi a capofitto nel vivace mercato notturno. Pernottamento Green Park Boutique Hotel 4* o similare

Azioni sostenibili del giorno

In questa giornata sono previste visite a diversi siti storici e religiosi, partecipando si contribuisce a preservare sia i vari edifici fisici ma anche la storia, cultura e le tradizioni antiche laotiane.

GIORNO 6 VIENTIANE – SIEM REAP

Trasferimento il mattino presto all'aeroporto di Vientiane, per prendere il volo verso Pakse e la successiva coincidenza per Siem Reap. All'arrivo trasferimento in hotel, Hari Residence & Spa 4* o similare



GIORNO 7 ANGKOK THOM – ANGKOR WAT

Iniziate il giorno con le visite dei tempi Angkor più famosi.

Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come “la grande città”. Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all’XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un’area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L’opera d’arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

Dopo la vista dei templi terminerete la giornata con un bell’aperitivo al tramonto nella campagna Cambogiana. A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la cena con lo spettacolo Apsara.

Attività sostenibili del giorno

Durante questa giornata visitando il parco archeologico di Angkor si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche cambogiane. Partecipando alla Apsara Show si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni musicali antiche cambogiane. L’aperitivo è organizzato da una comunità locale dando beneficio al villaggio e ai produttori locali.

GIORNO 8 VITA QUOTIDIANA IN UN VILLAGGIO LOCALE, BENEDIZIONE DEI MONACI E VISITA A BANTEI SREI

Oggi avete altro giorno per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale.

Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate!.

Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci.

Prima dell’inizio della cerimonia, la guida vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull’importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l’acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l’abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.

Pranzo ad un ristorante locale.

Dopo pranzo continuerete in tuk tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come “Cittadella delle donne”, con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor.

Dopo la vista terminerete la giornata con un bell’aperitivo al tramonto nella campagna Cambogiana. A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile.

Rientro in hotel.

Attività sostenibili del giorno

Giornata molto ricca e a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuktuk si supporteranno vari famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, parteciperemo alla benedizione dei monaci si entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in questo villaggio.

GIORNO 9 PARTENZA

Tempo libero al trasferimento all'aeroporto per il volo di partenza (Le stanze sono disponibili fino al mezzogiorno).

QUOTE PER PERSONA	Quota in camera doppia/tripla	Quota in camera singola
Dal 6 Gennaio al 26 Ottobre 2024	1.865	2.235
Dal 2 Novembre al 21 Dicembre 2024	1.920	2.305
28 Dicembre 2024	2.035	2.420

LA QUOTA COMPRENDE

- ✓ Sistemazione negli hotel indicati o similari
- ✓ 8 prime colazioni, 6 pranzi, 1 cena
- ✓ Guida locale parlante italiano
- ✓ Trasferimenti da e per gli aeroporti
- ✓ Trasferimenti in loco in auto o bus privati climatizzati
- ✓ Omaggio una bottiglia in acciaio, rifornibile a bordo del bus
- ✓ Visite ed escursioni come da programma
- ✓ Tutti gli ingressi previsti
- ✓ Volo interno Vientiane / Siem Reap (via Pakse)
- ✓ Escursioni, esperienze ed incontri indicati nel programma
- ✓ Tasse locali
- ✓ Visto turistico d'ingresso E-Visa
- ✓ Assicurazione multirischio con protezione annullamento e rischio Covid

LA QUOTA NON COMPRENDE

- ✗ Tutto quanto non citato come incluso

CAMBIO

Per il calcolo delle quote, è stato applicato un cambio pari a 1EUR=1,0714USD. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 31 giorni prima della partenza. È possibile acquistare la garanzia di blocco del cambio al costo del 3% della quota totale dei servizi a terra, da aggiungere alla quota di acconto

ASSICURAZIONE MULTIRISCHIO

La quota di iscrizione include l'assicurazione contro le penali da annullamento; indennizzo per furto, smarrimento o ritardo nella riconsegna del bagaglio; assistenza alle persone, spese mediche e di rimpatrio; indennizzo per la perdita dei servizi dovuti a overbooking o cambi dei servizi inizialmente contrattati o per rientro anticipato o perdita di coincidenze; ritardi; infortuni; responsabilità civile; fallimento dei fornitori dei servizi; eventi di forza maggiore.

L'assicurazione inclusa copre tutte le spese di quarantena, di cura e di rientro sanitario fino a 1.000.000€. La franchigia per le cancellazioni è del 15%. È possibile stipulare assicurazioni con valori e franchigie diverse, maggiori informazioni su richiesta. L'assicurazione annullamento copre i casi di cancellazione da infezione Covid-19.

L'importo della polizza inclusa è calcolato in base al rischio statistico da parte della compagnia assicuratrice, in caso di viaggiatori che abbiano compiuto 67 anni al momento della prenotazione viene applicato un supplemento variabile a



seconda del valore della pratica e del tipo di assicurazione. In caso di patologie preesistenti è necessaria una copertura supplementare.

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni € e franchigia 10% e copertura patologie preesistenti, fino a 66 anni: € 60

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni €, franchigia 0% e copertura patologie preesistenti, fino a 66 anni: € 120

Assicurazione con massimale fino a 1 milione € e franchigia 15%, da 67 anni: € 60

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni € e franchigia 10% e copertura patologie preesistenti, da 67 anni: € 120

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni €, franchigia 0% e copertura patologie preesistenti, da 67 anni: € 210

Fa fede l'età al momento della prenotazione.

TERMINI DI CANCELLAZIONE

Sono applicate le seguenti penali alla quota del tour in caso di cancellazione da parte del cliente

Cancellazione dal momento della prenotazione, fino a 46 giorni prima della partenza: 15% di penale

Cancellazione tra 45 e 31 giorni prima della partenza: 35% di penale

Cancellazione tra 30 e 16 giorni prima della partenza: 40% di penale

Cancellazione tra 15 e 9 giorni prima della partenza: 60% di penale

Cancellazione tra 8 e 3 giorni prima della partenza: 80% di penale

Cancellazione 2 o meno giorni prima della partenza: 100% di penale

L'indicazione è in giorni di calendario

Le penali sono coperte dall'assicurazione annullamento per i casi da essa previsti

PAGAMENTI

Al momento della prenotazione è richiesto un acconto del 25%, oltre al saldo delle eventuali quote di volo e della garanzia di blocco del cambio se richiesta. Il saldo è richiesto 35 giorni prima della partenza. I documenti vengono inviati con email

PRENOTAZIONE

Al momento della prenotazione è necessario comunicare cognome e nome, esattamente come scritto sul passaporto, indirizzo di residenza, numero di telefono cellulare, indirizzo e-mail, codice fiscale.