

# Laos, cuore dell'Indocina - 2025



Scoprite il Laos settentrionale, tra cui la città di Luang Prabang - patrimonio mondiale dell'UNESCO - e le incredibili cascate di Kuang Sy e navigate lungo il corso del fiume Mekong nel cuore mistico e verde della penisola indocinese. Qui sperimentate il contrasto tra una cultura antica e un paese moderno e in crescita - che vi aiuterà a vivere ancora di più il Laos ad un ritmo lento e più sostenibile! E viaggiate compiendo le azioni sostenibili proposte dal nostro partner locale.

**DATE DI EFFETTUAZIONE (DATE INIZIO DA VIENTIANE, DALL'ITALIA È NECESSARIO PARTIRE IL GIORNO PRIMA)**

9,13 Gennaio 2025

13, 20 Febbraio 2025

6, 13, 20 Marzo 2025

3, 24 Aprile 2025

8, 22 Maggio 2025

12, 26 Giugno 2025

10, 17 Luglio 2025

7, 14, 21 Agosto 2025

18 Settembre 2025









2, 23 Ottobre 2025

6, 13, 20, 27 Novembre 2025

4, 11, 18, 25 Dicembre 2025

## QUANDO ANDARE

Ci troviamo nel cuore della penisola indocinese e il Paese non ha sbocchi sul mare: questo lo tiene lontano da fenomeni estremi come le tempeste costiere e dagli effetti più avversi dei monsoni. Oltre al periodo da metà Ottobre a Febbraio, con condizioni più miti e scarsità di piogge, il resto dell'anno è chiamato "Stagione di Smeraldo" per il colore sgargiante ed intenso della natura grazie alle piogge: da Marzo a Ottobre potrete godere al meglio delle attività sull'acqua e del minore affollamento e gli occasionali acquazzoni pomeridiani non fanno altro che abbassare la temperatura e riaccendere i colori della natura.

LAOS	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
NORD es. Luang Prabang	Stagione fresca, 15°-30°C. Bel tempo con notti che possono essere fredde soprattutto sui rilievi. Foschie mattutine.		Stagione più calda, 28°-40°C. Verso il termine del periodo iniziano le piogge, soprattutto pomeridiane.			Stagione delle piogge, chiamata anche "Stagione di Smeraldo". Soprattutto piogge e temporali pomeridiani, alcuni periodi di piogge intense e frequenti. Temperature 23°-34°C				Bel tempo, 22°-30°C. Nebbie e basse temperature sulle montagne		
												
CENTRO es. Vientiane	Stagione fresca, 18°-30°C. Bel tempo. Foschie mattutine.		Stagione più calda, temperature di 28°-40°C Soprattutto nei centri urbani più grandi lo smog si accumula.			Stagione delle piogge, temporali pomeridiani, alcuni periodi di piogge intense e frequenti. Temperature 28°-35°C				Bel tempo, 23°-30°C. Temporalì possibili all'inizio di Ottobre		
												

### GIORNO 1 ARRIVO A VIENTIANE

Arrivo all'aeroporto internazionale di Vientiane, incontro con l'autista incaricato e trasferimento privato in hotel (camere disponibili a partire dalle 14:00). Green Park Boutique Hotel 4\* o similare

### GIORNO 2 VIENTIANE – VANG VIENG

Oggi farete la visita della capitale del Laos, Vientiane, che è stata profondamente segnata dalla colonizzazione Francese, ma, al contempo, è riuscita a preservare, forte e chiara, la sua identità. Esplorerete i maggiori punti di interesse della città, respirando la preponderante influenza europea, che a tratti si confonde fino a scomparire tra templi ed altre costruzioni dallo stile prettamente orientale;

- Il tempio Vat Sisaket: nonostante la forte influenza Siamese, questo complesso presenta uno stile architettonico unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi, è il più grande e ben preservato tempio della capitale;

- Il tempio Vat PhraKeo: edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, venne poi ricostruito nel 1942, identico all'originale, in un grazioso giardino. Al suo interno possono essere ammirati pannelli finemente intagliati ed eleganti colonnati, protetti dal tetto spiovente tipico dello stile del nord della Thailandia e del Laos stesso;

- Il chiostro Pha That Louang: venne costruito attorno ad un imponente stupa salvata dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese, ma danneggiato dai razziatori Ho nel 1873. Ristrutturato dai francesi nel 1930, è tutt'ora simbolo della Nazione e capolavoro dell'architettura Laotiana, questa struttura rappresenta sia un simbolo religioso, che uno regale;

- L'arco di trionfo Patuxay, dalla cui cima, potrete ammirare mozzafiato viste su Vientiane;

- Il mercato Talat Sao: potrete trovare sia prodotti tipici locali, che beni importati dall'esterno.





Pranzo in ristorante locale.

Continuate la vostra avventura per via terrestre alla volta di Vang Vieng, accompagnati da mozzafiato montagne carsiche che si susseguono lungo le rive del fiume Nam Song. Al vostro arrivo, potrete effettuare il check-in presso il vostro hotel. Riverside Boutique Resort 4\*

Attività sostenibili del giorno

In questa giornata sono previste visite a diversi siti storici e religiosi, partecipando si contribuisce a preservare sia i vari edifici fisici ma anche la storia, cultura e le tradizioni antiche laotiane.

### **GIORNO 3 VANG VIENG – LUANG PRABANG**

Nella mattina, raggiungerete Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso, attraverserete risaie dal verde acceso, con possenti montagne calcaree ad abbracciare l'orizzonte tutt'intorno. Procederete su idillici sentieri, all'ombra di slanciati alberi tropicali, incrociando gli abitanti dei vicini villaggi, occupati a svolgere le loro mansioni quotidiane. Raggiungerete la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze. Una volta arrivati, prendetevi qualche minuto di pausa per ammirare lo splendido scenario prima di continuare il percorso attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, dove visiterete la grotta e il tempio dell'elefante sacro prima di attraversare il ponte per il vostro trasferimento in città.

*Distanze e durata della camminata: 5 chilometri - 2 ore, difficoltà 0*

Dopo il pranzo in un ristorante locale, trasferimento alla stazione per il treno a Luang Prabang. Arrivo a Luang Prabang, trasferimento in hotel. My Dream Boutique Resort and Spa 3\*

Attività sostenibili del giorno

Le visite di questo giorno contribuiscono all'occupazione di alcuni abitanti dei villaggi rurali che lavorano come guardiani delle grotte e come guide locali. Il viaggio in treno da Vang Vieng a Luang Prabang offre un'opzione di trasferimento più sostenibile a basso impatto CO2, poiché la ferrovia elettrica utilizza energia proveniente per l'80% da fonti rinnovabili.

### **GIORNO 4 LUANG PRABANG – KUANG SY**

Oggi inizierete la vostra scoperta del Laos e delle sue tradizioni, cultura e conoscerete a fondo la comunità locale.

La città di Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città.

Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città.

Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang.

Trasferimento alla cascata di Khuang Sy. Pranzo ad un ristorante alla cascata.

Dopo il pranzo partite per la visita delle cascate di Kuang Sy: Farete un giro alle cascate di Kuang Sy, uno dei punti salienti di Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Godetevi l'ambiente circostante e trascorrete un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine.

*Durata della passeggiata: 2 ore*



Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio.

*Opzione: Cerimonia di Baci e cena presso una casa locale:*

*La cerimonia Baci "Soukhouan" è una tradizione culturale comune in Laos, utilizzata per celebrare eventi significativi della vita, come matrimoni, funerali, nascite, malattie, addii prima di lunghi viaggi e altri traguardi o disgrazie importanti. La cerimonia si svolge solitamente tra poche persone, con uno o due "destinatari", l'"officiante" e alcuni "assistenti". Durante la cerimonia, l'officiante richiama le anime (secondo le credenze Lao ogni essere umano ha 32 anime) per attirare influenze benefiche, e poi lega un filo di cotone intorno ai polsi dei partecipanti, simbolo di prosperità e fortuna. L'attenzione è rivolta alla rettifica delle anime e al riallineamento delle energie personali. Avrete il privilegio di partecipare a questa esperienza sacra. Godetevi la visione unica della vita locale in Laos.*

*Subito dopo, potrete godervi uno spettacolo di danze tradizionali Laotiane al ritmo della musica locale. Assaporate la vostra cena nell'abitazione locale e cogliete l'occasione per porre tutte le domande che avete.*

*Il costo è variabile a seconda del numero di persone: 185€ per una persona, 200€ per due persone.*

Attività sostenibili del giorno

Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare varie tradizioni della cultura laotiana e si visiteranno vari siti storici e culturali.

## **GIORNO 5**

### **VILLAGGIO DEGLI ELEFANTI E PAK OU**

Partite per una nuova esperienza al Elephant Village - Mezza giornata con gli elefanti

Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la possibilità di provare un'esperienza assieme a questi incredibili pachidermi! All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Quindi, godetevi una piacevole crociera sul fiume a bordo di una barca a coda lunga fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, tornerete all'Elephant Camp per gustarvi un delizioso pranzo al ristorante. Dopo quest'avventura selvaggia, tornerete al vostro hotel a Luang Prabang.

Note: Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento.

Nel pomeriggio, una crociera verso le famose grotte di Pak Ou. Quando arriverete, potrete godervi una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Ritornate alla barca e navigate con grazia a valle fino a Luang Prabang

Fermatevi su uno dei banchi di sabbia del fiume Mekong per gustare un cocktail al tramonto. Sedetevi, rilassatevi e godetevi le bevande e le tartine mentre contemplate i raggi del sole che sprofonda dietro le montagne e la giungla lussureggiante. Che posto magico!

Azioni sostenibili del giorno

Durante questa giornata si visiterà l'Elephant Village Camp, un progetto di conservazione che ha l'obiettivo di proteggere questi bellissimi animali. Partecipando a questa escursione si potrà supportare direttamente il progetto e conoscere in maniera dettagliata la storia e la natura di questi pachidermi. (no elephant riding)

Si visiteranno anche le Pak Ou Cave uno dei siti culturali e religiosi più importanti a Luang Prabang.

## **GIORNO 6**

### **CERIMONIA TAK BAT – PARTENZA**

Al mattino presto (5:30-6:30) vi dirigerete con la vostra guida al tempio per vedere la cerimonia di Tak Bat. Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Sentitevi coinvolti in questo momento culturalmente significativo, in quanto si svolge in modo pacifico e rispettoso, senza parole scambiate tra i monaci e gli abitanti che fanno le offerte. Dopo questa esperienza illuminante, la vostra guida vi condurrà in un mercato locale, un luogo molto animato, per usare un eufemismo, dove stare al mattino. Dopo il tour del mercato, verrete portati in un ristorante locale accogliente vicino al fiume Mekong per provare una zuppa preparata per sedare la vostra fame e darvi

energia per la giornata. Se non avete voglia della zuppa al mattino, potete anche godervi un caffè mentre osservate la routine quotidiana dei residenti.

Prima di rientrare in hotel per la prima colazione, sarete premiati con una vista panoramica sulla città di Luang Prabang e dintorni, dopo aver scalato i 328 gradini che portano alla cima del Monte Phousi.

Note: i viaggiatori che assistono a questa tradizione devono indossare abiti adeguati che coprono le gambe e le spalle; si prega di non attraversare mai il cammino dei monaci e di scattare solo foto a distanza per mostrare rispetto, inoltre di mantenere un'atmosfera tranquilla.

Tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto per il volo di partenza. Le stanze sono disponibili fino al mezzogiorno.

#### Azioni sostenibili del giorno

Partecipazione a una delle cerimonie più interessanti e spirituali di tutto il Sud Est Asiatico, Tak Bat Cerinony. Oltre a questa esperienza visiteremo il mercato e proveremo la zuppa laotiana in un ristorante gestito da una famiglia locale.

QUOTE PER PERSONA	Quota in camera doppia/tripla	Quota in camera singola
Dal 9 Gennaio al 23 Ottobre 2025	1.050	1.330
Dal 6 Novembre al 18 Dicembre 2025	1.110	1.400
25 Dicembre 2025	1.145	1.460

#### LA QUOTA COMPRENDE

- ✓ Sistemazione negli hotel indicati o similari
- ✓ 5 prime colazioni, 4 pranzi
- ✓ Guida locale parlante italiano
- ✓ Trasferimenti da e per gli aeroporti
- ✓ Trasferimenti in loco in auto o bus privati climatizzati
- ✓ Omaggio una bottiglia in acciaio, rifornibile a bordo del bus
- ✓ Visite ed escursioni come da programma
- ✓ Tutti gli ingressi previsti
- ✓ Escursioni, esperienze ed incontri indicati nel programma
- ✓ Tasse locali
- ✓ Visto turistico d'ingresso E-Visa
- ✓ Assicurazione multirischio con protezione annullamento e rischio Covid

#### LA QUOTA NON COMPRENDE

- ✗ Tutto quanto non citato come incluso

#### CAMBIO

Per il calcolo delle quote, è stato applicato un cambio pari a 1EUR=1,073USD. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 31 giorni prima della partenza. È possibile acquistare la garanzia di blocco del cambio al costo del 3% della quota totale dei servizi a terra, da aggiungere alla quota di acconto

#### ASSICURAZIONE MULTIRISCHIO

La quota di iscrizione include l'assicurazione contro le penali da annullamento; indennizzo per furto, smarrimento o ritardo nella riconsegna del bagaglio; assistenza alle persone, spese mediche e di rimpatrio; indennizzo per la perdita dei servizi dovuti a overbooking o cambi dei servizi inizialmente contrattati o per rientro anticipato o perdita di coincidenze; ritardi; infortuni; responsabilità civile; fallimento dei fornitori dei servizi; eventi di forza maggiore.

L'assicurazione inclusa copre tutte le spese di quarantena, di cura e di rientro sanitario fino a 1.000.000€. La franchigia per le cancellazioni è del 15%. È possibile stipulare assicurazioni con valori e franchigie diverse, maggiori informazioni su richiesta. L'assicurazione annullamento copre i casi di cancellazione da infezione Covid-19.

L'importo della polizza inclusa è calcolato in base al rischio statistico da parte della compagnia assicuratrice, in caso di viaggiatori che abbiano compiuto 67 anni al momento della prenotazione viene applicato un supplemento variabile a



seconda del valore della pratica e del tipo di assicurazione. In caso di patologie preesistenti è necessaria una copertura supplementare.

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni € e franchigia 10%, fino a 66 anni: € 40

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni €, franchigia 0% e copertura patologie preesistenti, fino a 66 anni: € 85

Assicurazione con massimale fino a 1 milione € e franchigia 15%, da 67 anni: € 30

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni € e franchigia 10%, da 67 anni: € 85

Assicurazione con massimale fino a 2,5 milioni €, franchigia 0% e copertura patologie preesistenti, da 67 anni: € 155

Fa fede l'età al momento della prenotazione.

#### **TERMINI DI CANCELLAZIONE**

Sono applicate le seguenti penali alla quota del tour in caso di cancellazione da parte del cliente

Cancellazione dal momento della prenotazione, fino a 46 giorni prima della partenza: 15% di penale

Cancellazione tra 45 e 31 giorni prima della partenza: 35% di penale

Cancellazione tra 30 e 16 giorni prima della partenza: 40% di penale

Cancellazione tra 15 e 9 giorni prima della partenza: 60% di penale

Cancellazione tra 8 e 3 giorni prima della partenza: 80% di penale

Cancellazione 2 o meno giorni prima della partenza: 100% di penale

L'indicazione è in giorni di calendario

Le penali sono coperte dall'assicurazione annullamento per i casi da essa previsti